

## ÉDUCATION PHYSIQUE

*Animateurs : Laurier Lévesque et Gisèle Roy*

Il semble que l'amélioration de l'endurance et de la condition générale d'une personne autiste peuvent permettre de réduire les comportements stéréotypés, et donc avoir une influence directe sur l'adaptation de la personne à son environnement. Nous allons profiter de la belle saison pour amener nos usagers à bouger, se dégourdir, travailler leur motricité et leur équilibre et prendre du bon air en présence de deux spécialistes du corps et du mouvement. Le Centre de jour est situé dans un environnement tranquille en retrait de la circulation et possède un très grand terrain qui permettra beaucoup d'activités physiques.



### **Laurier Lévesque & Gisèle Roy** (atelier éducation physique)

Laurier est un passionné des sports, mais son intérêt premier a toujours été de faire bouger les gens. Son parcours particulier l'a vu se promener de la Floride, où il a obtenu son diplôme de physiothérapie, à son patelin, où il a exercé sa deuxième profession d'enseignant en éducation physique.

Gisèle, sa conjointe, a exercé sa profession de physiothérapeute auprès d'une clientèle très variée, pendant plus de quarante ans. De concert avec Laurier, elle peut donc ajouter son œil de spécialiste du mouvement lors des activités physiques.