

## CUISINE

*Animatrice : Syndy April*

Un des objectifs de notre Centre de jour est d'aider le jeune adulte TSA à acquérir des notions pouvant l'aider dans son autonomie. Posséder des notions de base en cuisine et quelques recettes réalisées lors des ateliers contribueront à l'aider à vivre son quotidien à l'extérieur de la maison familiale quand arrivera le moment de voler de ses propres ailes.

Nous avons inclus, dans notre bail de location du Centre de jour, l'accès à une grande cuisine pour pouvoir y tenir cet atelier.



**Syndy April**, du Carrefour d'Initiatives Populaire (Cuisine)

Le Carrefour d'Initiatives Populaires (CIP) de Rivière-du-Loup a pour mission de lutter contre l'insécurité alimentaire et de favoriser l'accès à une saine alimentation pour tous, tout en contribuant au développement d'un système alimentaire durable sur le territoire de la MRC de Rivière-du-Loup.

L'organisme participe à la récupération alimentaire en épicerie et en champs, à la transformation de surplus et à la distribution des aliments par des services de comptoir alimentaire, d'aide alimentaire d'urgence et de frigos-partagés. Le Carrefour d'Initiatives Populaires favorise l'engagement communautaire et l'inclusion sociale avec son équipe de bénévoles. L'éducation et la sensibilisation aux enjeux alimentaires sont aussi au cœur de ses activités avec le soutien aux groupes cuisines collectives, l'offre d'ateliers de cuisines variés et la création d'outils de référence pour les citoyens. Syndy est responsable des ateliers de cuisine que met en place le CIP.